

PROGRAMME DE FORMATION

Expertise du rachis en thérapie manuelle

1 – Objectifs pédagogiques

La formation « Expertise du rachis en thérapie manuelle » a pour objectifs d'approfondir les connaissances théoriques et pratiques sur l'évaluation et la prise en charge de patients atteints de rachialgies et pathologies associées, afin d'intégrer les diagnostics différentiels viscéraux dans l'évaluation du patient et de définir le meilleur plan de traitement possible en accord avec le patient.

2 – Compétences visées

La formation « Expertise du rachis en thérapie manuelle » vise à développer chez les stagiaires la capacité :

- D'approfondir les compétences en thérapie manuelle appliquée au rachis et au bassin
- D'apprendre à intégrer les diagnostics différentiels viscéraux dans l'évaluation, la prise en charge clinique du patient et la réorientation si nécessaire
- De maîtriser les techniques de thérapie manuelle spécifiques du rachis, adaptées aux différentes zones et profil du patient
- D'intégrer l'abord digestif et gynécologique dans l'évaluation et le traitement des troubles rachidiens
- D'adapter les stratégies thérapeutiques en fonction des indications, des contre-indications et objectifs fonctionnels du patient
- D'optimiser la prise en charge dans une démarche sécuritaire, efficace et fondée sur les données actuelles de la pratique.

3 – Public visé et pré-requis

La formation « Expertise du rachis en thérapie manuelle » s'adresse aux Masseurs-Kinésithérapeutes (DE ou équivalent), Ostéopathes (DO ou équivalent) et/ou Chiropracteurs (DC ou équivalent). Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Des supports visuels et audios seront disponibles pour les personnes souffrant de déficiences auditive ou visuelle. Les locaux où se déroule la formation peuvent accueillir des personnes à mobilité réduite.

4 – Moyens, méthodes et techniques pédagogiques

Pendant la formation, les stagiaires seront accompagnés par deux formateurs en thérapie manuelle (un formateur par séminaire) qui utiliseront les techniques suivantes :

- Diaporamas et vidéos
- Supports dématérialisés
- Exposés oraux participatifs
- Démonstrations de tests d'évaluation et de techniques de thérapie manuelle

- Exercices pratiques
- Etudes de cas et mises en situation clinique
- Échanges avec les participants, réflexions et discussions de groupe

Tout le matériel de thérapie manuelle nécessaire sera fourni par Armonis Santé Formations (table de soins, housse de protection, matériel de désinfection, rachis anatomique (squelette)).

5 – Déroulement et organisation

La durée totale de la formation est fixée à 7 jours, en présentiel, réparties en deux séminaires de 4 jours et 3 jours, respectivement, étalés sur 2 semaines différentes.

Chaque journée contient 8 heures de formation (2 demi-journées de 4h chacune), soit une durée totale de 56 heures pour les 7 jours de formation, à laquelle il faut ajouter 4 heures de travail personnel. Les pauses du matin et de l'après-midi ainsi que le repas du midi sont prévues pour tous les stagiaires et formateurs par Armonis Santé Formations et compris dans le prix de la formation.

Le nombre de stagiaires est de minimum 12 et maximum 24 encadré par 1 formateur.

L'ensemble de la formation s'organise autour de 6 chapitres :

1. Les fondements scientifiques de la thérapie manuelle
2. Le Rachis cervical
3. Le Rachis thoracique
4. Le Rachis lombaire
5. La zone Sacro-iliaque et bassin
6. Le Viscéral

Chaque chapitre aborde l'intégralité de la prise en charge d'un patient, à savoir de l'examen clinique avec le diagnostic différentiel, à la meilleure décision thérapeutique à prendre selon le diagnostic, sans oublier le pronostic et le suivi.

Chaque chapitre est composé d'une partie théorique, de démonstrations des tests d'évaluation et de techniques de thérapie manuelle, de pratique en binôme, d'étude de cas, de mises en situation clinique et de révisions.

L'intégralité de la formation se fait en présentiel (56 heures) mais du temps personnel sera demandé en distanciel à hauteur de 4 heures.

La formation s'appuie sur un diaporama découpé en jour de formation qui sera à disposition des stagiaires en fin de séminaire.

Le contenu de cette formation se base sur la pratique EBP (*Evidence-Based Practice*, en anglais), c'est-à-dire sur les faits scientifiques et cliniques récents et de qualité ainsi que sur les décrets professionnels et les recommandations de bonnes pratiques internationales et de la Haute Autorité de Santé (HAS). L'ensemble des données scientifiques et cliniques intégrées dans la formation sont récentes et issues des meilleures études à faible risque de biais. Ces données seront mises à jour tous les 5 ans selon les avancées de la science par une épidémiologiste spécialiste des troubles musculosquelettiques.

Le déroulement précis de la formation se fera comme suit :

Séminaire	Jours	Horaires	Thématiques abordées	Durée présentiel (h)	Durée travail personnel (h)	Durée totale (h)
Séminaire 1	Jour 1	8h30-12h30	Introduction générale: Accueil des participants et présentations	4	0	4

		• <u>Introduction à la thérapie manuelle:</u> - État des lieux des données de la science relatives à la thérapie manuelle - Effets biologiques et limites - Importance du toucher thérapeutique. - Approche centrée sur le patient : rôle de l'entretien semi-structuré. - Une gestuelle rigoureuse au service de réactions neuro-physiologiques - Tissu conjonctif : description, rôles et modification de propriétés. - Diagnostics différentiels : le rond point-métamérique. - Le geste manipulatif : théorie et pratique. - Alliance thérapeutique, confiance et consentement. • <u>Exercices sensoriels:</u> Ateliers d'ancrage et de prise de conscience corporelle.			
	13h30-17h30	- <u>Chapitre Sacro-Iliaque:</u> - Anatomie, Biomécanique, Physiopathologie. - Liens avec le bassin, le plancher pelvien et les viscères pelviens. - Observation clinique & tests: - Tests différentiels sacro-iliaques (Cluster de LASLETT) ○ Anatomie palpatoire appliquée. - Techniques conjonctives structurelles du bassin: ○ Latérocubitus de référence. ○ Abords antérieur et postérieur du conjonctif de l'ilium. ○ Abord postérieur du conjonctif du sacrum. - <u>Chapitre Petit Bassin:</u>	4	0	4

			Connexions neurovégétatives et fasciales, Approche conjonctive du système digestif, abord viscéral			
	Jour 2	8h30-12h30	• <u>Chapitre Rachis Lombaire:</u> - Anatomie, Biomécanique, Physiopathologie. - Diagnostics différentiels - Observation et tests spécifiques - Anatomie palpatoire. - Techniques conjonctives structurelles lombaires: ◦ Lombaire spécifique ◦ Charnière T12-L1	4	0	4
		13h30-17h30	• <u>Chapitre Cadre Colique:</u> • Connexions neurovégétatives et fasciales • Approche conjonctive du système digestif. • Abord viscéral : cadre colique ◦ Théorie et pratique : ▪ Cæcum. ▪ Colon ascendant. ▪ Angle hépatique. ▪ Colon transverse. ▪ Angle splénique. ▪ Colon descendant. ▪ Sigmoides.	4	0	4
	Jour 3	8h30-12h30	• <u>Chapitre Rachis Thoracique:</u>	4	0	4

			◦ Anatomie, Biomécanique, Physiopathologie. ◦ Liens avec le système neurovégétatif. ◦ Diagnostics différentiels, tests, observation. ◦ Anatomie palpatoire. • Techniques conjonctives structurelles thoraciques: ◦ Compression thoracique. ◦ Thoracique haute: en col de cygne. ◦ Charnière C7-T1. ◦ Variante : Thoracique haute en lift.			
		13h30-17h30	• <u>Chapitre Sphère hépatho-biliaire gastrique:</u> • Connexions neurovégétatives et fasciales • Approche conjonctive du système digestif. • Abord viscéral thoracique: ◦ Conjonctif œsophagien. ◦ Diaphragme (fonctionnel et conjonctif). ◦ Estomac. ◦ Petit épiploon. ◦ Foie, Vésicule Biliaire.	4	0	4

			Connexions avec la charnière thoraco-lombaire.			
	Jour 4	8h30-12h30	• <u>Chapitre Rachis Cervical:</u> ◦ Anatomie, Biomécanique, Physiopathologie. ◦ Liens avec le système neurovégétatif. ◦ Diagnostics différentiels, tests, observation. ◦ Anatomie palpatoire. • Techniques de mobilisation conjonctives structurelles cervicales: ◦ Technique spécifique. ◦ Globale cervicale OAA ◦ Cervicales Assises • <u>Chapitre Connexions crânio-cervicales</u> : neurovégétatives, système digestif haut: conjonctif de l'os hyoïde, œsophage	4	0	4
		13h30-17h30	• <u>Révisions complètes du séminaire I:</u> • Mise en situation : Enchaînement de tests et de techniques. • Questions/Réponses, consolidation des acquis.	4	0	4
Séminaire 2	Jour 1	8h30-12h30	• <u>Chapitre Sacro-Iliaque – Révisions et variantes:</u> • Rappels des bases autour du bassin. • Révisions des techniques de base.	4	1	5

		- Variantes techniques : - Sacrum en bâillement antérieur. - Iliaque en bâillement postérieur controlatéral. - Affinage de la gestuelle et écoute tissulaire spécifique. - Intégration dans une dynamique clinique complète. <u>Exercice pratique :</u> - Ateliers d'adaptation de la posture du thérapeute et du vocabulaire adapté pour une alliance thérapeutique optimale.			
	13h30-17h30	<u>Chapitre Rachis Lombaire et cadre colique – Révisions et variantes:</u> - Révisions des techniques lombaires (spécifiques et charnière T12-L1). - Variantes de techniques lombaires : - Globale - Lift - Compression thoracique basse. - Enchaînement : diagnostic – geste – retour tissulaire. Révisions du cadre colique : - Cæcum, colon ascendant, angles, transverse, descendant, sigmoïde. <u>Exercice pratique:</u>	4	1	5

			Application des techniques sur un cas clinique type.			
	Jour 2	8h30-12h30	<u>Chapitre Rachis Thoracique – Révisions et variantes:</u> - Révision des techniques thoraciques hautes et moyennes en compression. - Variantes techniques : - Décubitus ventral (procubitus). - Thoracique haute au pisiforme. - Cotés hautes et moyennes. <u>Exercice pratique:</u> - Travail de rappel sur le souffle, l'intention et le rythme manipulatif.	4	1	5
		13h30-17h30	<u>Chapitre Viscéral – Révisions et variantes:</u> - Révision des approches conjonctives: - Estomac, petit épiploon. - Diaphragme, foie, vésicule biliaire. - Connexions viscéro-rachidiennes et impact postural. - Pratique clinique intégrée avec mise en situation (cas simulés). <u>Exercice pratique:</u> - Application des techniques sur des cas clinique type.	4	1	5

	Jour 3	8h30- 12h30	• <u>Chapitre Rachis Cervical – Révisions et variantes:</u> • Rappel des bases des mobilisations cervicales. • Variantes techniques : ◦ C1 en latéralité. ◦ C0 en latéralité (connexion occipito-vertébrale). • Précision du geste et accompagnement du regard. • Connexions avec os hyoïde, œsophage et système digestif haut. <u>Exercice pratique:</u> • Posture du thérapeute, relâchement patient, feedback tissulaire.	4	0	4
		13h30- 17h30	• <u>Cas pratique et clinique intégrée:</u> • Mise en situation complète : anamnèse, tests, gestes techniques. • Analyse des stratégies thérapeutiques : adaptation, écoute et choix. • Évaluation des compétences pratiques. • Espace d'échange et retour d'expérience entre praticiens. • Evaluation des connaissances • Conclusion et clôture de la formation. • Questionnaire de satisfaction	4	0	4

6 – Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action de formation et ses résultats

Au cours de la formation, une feuille d'émargement sera signée à chaque demi-journée pour attester de la présence de chaque stagiaire et des formateurs.

Des questions, exercices pratiques et révisions seront réalisées pour évaluer pendant les séminaires la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances/gestes en conformité avec l'objectif initial de la formation.

La formation sera validée par une évaluation des connaissances sous forme de questionnaire en fin de formation. Une évaluation est réussie pour un score supérieur ou égal à 50%.

À l'issue de la formation, le bénéficiaire remplit un questionnaire de satisfaction lui permettant d'évaluer les apports de la prestation.

La formation est validée par la remise d'une attestation de fin de formation.

Six mois après la fin de la formation, Armonis Santé Formations reprendra contact avec chaque stagiaire pour faire un point sur l'intégration des compétences et connaissances dans leur pratique quotidienne, ses limites et ses réussites au cours d'un questionnaire en ligne envoyé par courriel ou d'un entretien téléphonique s'il n'y a pas de retour au courriel.

7 – Coordonnées de l'organisme de formation et contacts

Armonis Santé formations est un organisme de formation enregistré sous le numéro SIRET 994 396 064 00013 au RCS de Toulouse. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 31 14834 31 auprès du préfet de région d'Occitanie.

Le siège social est situé au 6 Allée Jean Ferran – 31620 Fronton.

Le stagiaire peut contacter à tout moment les formateurs, responsables de l'organisme de formation, par courriel ou téléphone :

- Courriel: contact@armonis-sante-formations.fr
- **Simon Prieur**, formateur et président d'Armonis Santé Formations : 09 82 66 37 50
- **Arnaud Tixier**, formateur et directeur général d'Armonis Santé Formations : 09 82 66 37 50

8 – Liste des intervenants et leurs compétences

PRIEUR Simon, formateur et président d'Armonis Santé Formations :

- Masseur-kinésithérapeute libéral.
- Kinésithérapeute du sport.
- Ostéopathe libéral.
- Formé en posturologie.
- Ex-ostéopathe de la Fédération Française de Basketball (FFBB Féminine A).
- Intervenant et formateur en Thérapie Manuelle.

TIXIER Arnaud, formateur et directeur général d'Armonis Santé Formations :

- Masseur-kinésithérapeute libéral.
- Kinésithérapeute du sport.

- Ostéopathe libéral
- Ex Masseur-kinésithérapeute de l'équipe de France de Natation (FFN)
- Intervenant Formation Thérapie Manuelle et kinésithérapie des membres supérieurs.

9 – Résultats de l'enquête de satisfaction

À l'issue de la première promotion de stagiaires (décembre 2025) (n=6) :

- 100% des stagiaires ont validé leur formation avec une moyenne de 12.33/15
- 100% des stagiaires ont coté la satisfaction globale de la formation à 5/5 ainsi que la qualité des supports pédagogiques, le respect du programme et l'atteinte des objectifs présentés dans le programme, la qualité de prestation des formateurs, l'apport de nouvelles connaissances et de compétences utiles à leur pratique quotidienne.
- La qualité des supports de formation (clairs, lisibles, appropriés et pertinents) a été cotée satisfaisante (n=1/6) et très satisfaisante (n=5/6)
- Le rythme des journées a été coté satisfaisant (n=1/6) et très satisfaisant (n=5/6)
- 100% des stagiaires recommanderaient la formation à un collègue

10 – Témoignages des premiers stagiaires

À l'issue de la première promotion de stagiaires (décembre 2025) (n=6), les stagiaires ont témoigné que :

- Le nombre de techniques adaptables à un maximum de cas était impressionnant
- Le temps était bien choisi pour bien sentir chaque technique et bien la pratiquer
- L'approche thérapeutique et le toucher était le point positif de la formation
- Les petits groupes amenaient un aspect qualitatif dans l'acquisition des compétences.

11 – Retours d'expériences 6 mois après la formation

À l'issue de la première promotion de stagiaires (décembre 2025) (n=6), les stagiaires ont témoigné que :

- Ils mettaient en pratique les acquis de formation très régulièrement à savoir quotidiennement (n=6), notamment au début de la séance avant la mise en place d'exercices (n=1) mais aussi dans le cadre de nouvelles responsabilités (n=1)
- La formation a amélioré leur pratique professionnelle (n=6)
- La formation a eu un impact dans leur évolution professionnelle dans le cadre de nouvelles responsabilités (n=1) ou grâce à une meilleure autonomie (n=4)
- Les contenus les plus utiles étaient :
 - Les techniques de thérapie manuelle cervicales et thoraciques hautes (n=2) ou du rachis (n=1)
 - L'ensemble des techniques vu en formation, viscérale et articulaires (n=1)
 - Reprendre pas à pas les manipulations structurales, travailler le protocole étape par étape en ayant le temps de comprendre (n=1)
 - Les différentes techniques de manipulation en T.M, dans la pratique en kiné du sport, et dans le suivi des équipes sportives. Elles sont directement applicables, et emmènent de réelles solutions thérapeutiques dans la pratique